

Como eu faço

Autores:

Leticia Arsie Contin ¹

¹ Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo, São Paulo (SP), Brasil.

Correspondência:

Leticia Arsie Contin

R. Castro Alves, 60. 5o andar.

Sao Paulo-SP

01532-000

E-mail: lecontin@hotmail.com

Data de recebimento: 10/03/2020

Data de aprovação: 20/07/2020

Trabalho realizado no Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo, São Paulo (SP), Brasil.

Suporte Financeiro: Nenhum.

Conflito de Interesses: Nenhum.



Técnica de penteado em fileiras com elásticos para realização de procedimentos em couro cabeludo

Strips hairstyle technique with elastic hair bands for scalp procedures

DOI: <http://www.dx.doi.org/10.5935/scd1984-8773.20201231193>

RESUMO

A técnica de penteado em fileiras com elásticos consiste em uma maneira de prender os cabelos para auxiliar a realização de procedimentos de couro cabeludo e facilitar a prática dos dermatologistas.

Palavras-Chave: Agulhas; Cabelo; Terapia a Laser; Terapia a Laser de baixa Intensidade

ABSTRACT

Strips hairstyle technique with elastic hair bands is a way of managing hair to help on scalp procedures and to facilitate dermatologists' practice.

Keywords: Hair; Laser therapy; Laser therapy, low-level; Needles

O couro cabeludo consiste em uma área de difícil abordagem para procedimentos devido à grande quantidade de cabelos, muitas vezes compridos, que integram a região. Realizar antisepsia adequada e utilizar anestésicos tópicos muitas vezes torna-se um desafio, assim como seguir um padrão lógico de abordagem para realizar microagulhamento com rollers ou Microinfusão de Medicamentos na Pele, mesoterapia, LED ou lasers e até mesmo procedimentos cirúrgicos.^{1,2} Estes tratamentos vêm ganhando cada vez mais espaço no arsenal de tratamento de patologias, como alopecias androgenética^{3,4} e areata.⁵

A técnica consiste na divisão de fileiras transversais com um cabo de pente fino (Figura 1) e a utilização de fitas elásti-



FIGURA 1: Separação de fileiras com pente de cabo fino



FIGURA 2: Confecção de colunas de cabelos presas com elásticos



FIGURA 4: Exposição de espaço dentro das fileiras com manobra utilizando dedos



FIGURA 3: Deslocamento das fileiras para exposição da área a ser tratada



FIGURA 5: Realização de microagulhamento na área exposta

cas para prender fileiras de cabelos na região de vértex/parietal (Figura 2).

Estes elásticos podem ser esterilizados em autoclave ou embebidos em álcool 70 se necessário. Esta abordagem permite que as fileiras sejam deslocadas lateralmente e que, entre elas, sejam colocados anestésicos tópicos ou medicações (Figura 3). Abre-se também um espaço onde o procedimento pode ser realizado com maior tranquilidade, organização e em um mesmo sentido, evitando-se, assim, a quebra dos fios e a perda de uma sequência lógica de aplicação.

Mesmo a região entre uma coluna de cabelos pode ser aberta ao meio com um simples gesto das mãos e, assim, é possível também abordar a área central destas colunas normalmente (Figura 4).

A utilização da técnica torna possível a realização destes procedimentos por um profissional sem a ajuda de auxiliares, facilitando o dia a dia dos dermatologistas em seus consultórios (Figura 5). ●

REFERÊNCIAS

1. Bagazgoitia L, Moreno Y. A simple and effective technique for hair control in dermatologic surgery. *J Am Acad Dermatology* 2017, sep;77(3):e-73-e74.
2. Baker M, Fox L, Davis C. A "french twist": practical hair control in plastic surgery. *Plast Reconstr Surg*. 2013;131(3):456e-457e.
3. Fertig RM, Gamet AC, Cervantes J, Tosti A. Microneedling for the treatment of hair loss? *J Our Acad Dermatol Venereol*. 2018. April; 32(4) 564-569.
4. Contin L. Male androgenetic alopecia treated with microneedling alone or associated with injectable minoxidil by microinfusion of drugs into the skin.
5. Strazzulla LC, Avila L, Lo Sicco K, Shapiro J. An overview of the Biology of Platelet Rich Plasma and Microneedling as Potential Treatments for Alopecia Areata. *J invest Dermatol* 2017. Nov 3.

CONTRIBUIÇÃO DOS AUTORES:

Leticia Arsie Contin |  ORCID 0000-0002-4783-9909

Análise estatística; aprovação da versão final do manuscrito; concepção e planejamento do estudo; elaboração e redação do manuscrito; obtenção, análise e interpretação dos dados; participação efetiva na orientação da pesquisa; participação intelectual em conduta propedêutica e/ou terapêutica de casos estudados; revisão crítica da literatura; revisão crítica do manuscrito.